

# 1月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
4	水	ごはん	魚のオランダ揚げ・大根の酢の物・さつまいもの味噌汁・バナナ	牛乳	せんべい オレンジ
5	木	十五穀米	鶏のてりやき・ポテトサラダ・豆乳コーンスープ・りんご	お茶	きなこ団子
6	金	七草粥	あらめと鶏肉の煮物・揚げかぼちゃ・オレンジ	牛乳	スイートポテト
7	土		ピラフ・果物		
9	月		<b>成人の日</b>		
10	火	麦ごはん	牛肉の香り焼き・ブロッコリーサラダ・かぼちゃの味噌汁・オレンジ	お茶	おにぎり かえり
11	水	玄米ごはん	ヒレカツ・ゆで野菜・冬瓜スープ・バナナ	牛乳	ヨーグルト パフェ
12	木	ごはん	マーボー豆腐煮・もやしのナムル・りんご	大山牛乳	ぜんざい
13	金	炊き込みごはん	鮭の塩焼き・青菜のおかか和え・じゃがいもの味噌汁・オレンジ	牛乳	応援食クッキー みかん
14	土		ケチャップライス・果物		
16	月	ごはん	若鶏のから揚げ・中華サラダ・野菜スープ・バナナ	牛乳	ふりかけおにぎり かえり
17	火	わかめごはん	高野豆腐煮・ベーコンの味噌汁・みかん	牛乳	サンドイッチ
18	水		カレーライス・ヨーグルトサラダ	お茶	あられ オレンジ
19	木	じゃこごはん	魚の西京焼き・切り干し大根煮・豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳	フライドポテト
20	金	玄米ごはん	ハンバーグ・大豆サラダ・かぼちゃの味噌汁・りんご	牛乳	ビスケット キウイ
21	土		カレーピラフ・果物		
23	月	.. ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・白菜と卵のスープ・バナナ	牛乳	ホットケーキ
24	火	十五穀米	すき焼き風煮・ふしめん汁・オレンジ	牛乳	ふかしいも
25	水	ごはん	ポークビーンズ・ブロッコリー・もやしのスープ・みかん	お茶	ウエハース バナナ
26	木	玄米ごはん	魚のかば焼き・四色和え・かきたま汁・りんご	大山牛乳	ヨーグルトパフェ
27	金	ごはん	筑前煮・豆腐の味噌汁・バナナ	お茶	お魚サブレ オレンジ
28	土		あんかけチャーハン・果物		
30	月	麦ごはん	タンドリーチキン・コールスローサラダ・トマトと卵のスープ・りんご	牛乳	ココア 蒸しパン
31	火	米粉パン	若鶏のクリームシチュー・フレンチサラダ・バナナ	牛乳	じゃこ チャーハン

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。