

12月 給食献立表

くすみ組

日	曜	主食	給食	おやつ の飲み物	おやつ
1	木	麦ごはん	肉豆腐・具だくさん汁・みかん	お茶	きなこ団子
2	金	ごはん	魚の青のりフライ・ゆで野菜・かぼちゃのスープ・バナナ	牛乳	せんべい みかん
3	土		ピラフ・果物		
5	月	ごはん	若鶏のから揚げ・もやしのナムル・キャベツのスープ・バナナ	牛乳	ビスケット キウイ
6	火	十五穀米	里芋の筑前煮・卵の味噌汁・りんご	お茶	プルーン ドーナツ
7	水	炊き込みごはん	鮭の塩焼き・四色あえ・豆腐の味噌汁	牛乳	スイートポテト
8	木	ちび丸食パン	マカロニグラタン・フレンチサラダ・バナナ	大山牛乳	おにぎり
9	金		親子丼・みかん	牛乳	ヨーグルト パフェ
10	土		カレーピラフ・果物		
12	月	玄米ごはん	肉と野菜のスープ・大根のおかかマヨ和え・りんご	お茶	せんべい バナナ
13	火	ごはん	魚の味噌煮・野菜の炊き合わせ・豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳	応援食クッキー りんご
14	水	麦ごはん	チキンチリコンカーン・ブロッコリー・キャベツのスープ・バナナ	お茶	フライドポテト
15	木	玄米ごはん	れんこんミートローフ・ポテトサラダ・豆乳コーンスープ・みかん	牛乳	ケチャップ ライス
16	金		カレーライス・ヨーグルトサラダ	牛乳	手作り 肉まん風
17	土		ケチャップライス・果物		
19	月	ごはん	高野豆腐煮・ベーコンの味噌汁・りんご	お茶	ふかし芋
20	火		ビビンバ丼・かぶの中華スープ・バナナ	牛乳	サンドイッチ
21	水	玄米ごはん	豚肉のしょうが焼き・青菜のおかか和え・かぼちゃスープ・オレンジ	お茶	おにぎり かえり
22	木		ハヤシライス・白菜とリンゴのサラダ・みかん	大山牛乳	ヨーグルト パフェ
23	金	ごはん	エビフライ・ゆで野菜・ミネストローネ風スープ・バナナ	牛乳	あられ みかん
24	土		あんかけチャーハン・果物		
26	月	ごはん	八宝菜・ワンタンスープ・りんご	お茶	ポップコーン チーズ
27	火	ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・トマトと卵のスープ	お茶	いちごの スチームケーキ
28	水	わかめごはん	豚汁・ブロッコリーのあえもの・オレンジ	お茶	お菓子

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。