

10月 給食献立表

くるみ組

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	土		ケチャップライス・果物		
3	月	麦ごはん	タンドリーチキン・コールスローサラダ・スープ・オレンジ	牛乳	星たべよ 梨
4	火	わかめごはん	あらめと鶏肉の炒り煮・揚げかぼちゃ・みそ汁・りんご	牛乳	サンドイッチ
5	水	玄米ごはん	牛肉のオイスターソース炒め・ゆで野菜・スープ・梨	お茶	ヨーグルトパフェ
6	木	ごはん	魚のフライ・大根の酢の物・みそ汁・バナナ	牛乳	スイートポテト
7	金	ごはん	ポークビーンズ・粉ふきいも・スープ・オレンジ	お茶	ムーンライト バナナ
8	土		カレーピラフ・果物		
10	月		スポーツの日		
11	火	十五穀米	鶏のから揚げ・中華サラダ・スープ・バナナ	牛乳	ポップコーン チーズ
12	水	炊き込みごはん	さけの塩焼き・四色和え・すまし汁・りんご	お茶	応援食クッキー キウイ
13	木	玄米ごはん	マーボー豆腐・もやしのナムル・オレンジ	大山牛乳	ふかし芋
14	金	ごはん	すき焼き風煮・みそ汁・バナナ	牛乳	おはぎ
15	土		ピラフ・果物		
17	月	麦ごはん	高野豆腐煮・みそ汁・オレンジ	お茶	おにぎり
18	火	ごはん	魚のゆかり揚げ・切干大根煮・スープ・りんご	牛乳	お魚サブレ オレンジ
19	水	玄米ごはん	ハンバーグ・柿と大根のサラダ・スープ・バナナ	お茶	果物盛合せ
20	木		ハヤシライス・ヨーグルトサラダ	大山牛乳	アメリカンドッグ
21	金	ごはん	肉団子とブロッコリーのあんかけ・オレンジ	牛乳	さつまいもの スチームケーキ
22	土		カレーチャーハン・果物		
24	月	麦ごはん	牛肉の香り焼き・ポテトサラダ・スープ・バナナ	牛乳	ココアドーナツ
25	火	ごはん	八宝菜・スープ・オレンジ	お茶	きなこ団子
26	水	ゆかり玄米ごはん	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・みそ汁・りんご	牛乳	スティックゼリー 柿
27	木	ちび丸パン	グラタン・フレンチサラダ・バナナ	お茶	カレーチャーハン
28	金	十五穀米	魚の梅煮・白菜のおかか和え・みそ汁・オレンジ	牛乳	リンゴケーキ
29	土		あんかけチャーハン・果物		
31	月	ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・スープ・バナナ	お茶	ヨーグルトパフェ

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。