

# 4月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	金		三色丼・煮豆・五目汁・オレンジ	牛乳	ココアドーナツ
2	土		<b>入所説明会</b>		
4	月	麦ごはん	タンドリーチキン・コールスローサラダ・豆乳コーンスープ・バナナ	牛乳	応援食クッキー いちご
5	火	ごはん	魚のオランダ揚げ・キャベツの酢の物・豆腐汁・りんご	牛乳	きなこ団子
6	水	玄米ごはん	すき焼き風煮・わかめの味噌汁・オレンジ	お茶	おにぎり
7	木	ごはん	豚肉のしょうが焼き・ゆで野菜・ポテトスープ・バナナ	お茶	せんべい オレンジ
8	金	ごはん	ポークビーンズ・ゆでアスパラ・もやしのスープ・いちご	牛乳	ヨーグルトパフェ
9	土		ピラフ・果物		
11	月	麦ごはん	魚の梅揚げ・ポテトサラダ・大根の味噌汁・オレンジ	牛乳	ヨーグルトケーキ
12	火	十五穀米	牛肉の香り焼き・四色和え・すまし汁・バナナ	お茶	ウエハース オレンジ
13	水	玄米ごはん	高野豆腐煮・かぼちゃ汁・りんご	牛乳	フライドポテト
14	木	ちび丸食パン	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・キャベツのスープ・バナナ	大山牛乳	クッキー キウイ
15	金		ドライカレー・フレンチサラダ・オレンジ	お茶	おはぎ
16	土		チャーハン・果物		
18	月	ごはん	若鶏のから揚げ・ゆで野菜・トマトと卵のスープ・りんご	お茶	ビスコ バナナ
19	火	ごはん	マーボー豆腐・もやしのナムル・オレンジ	牛乳	手作りプリン
20	水	玄米ごはん	魚の西京焼き・切り干し大根煮・さつま汁・バナナ	お茶	おにぎり かえり
21	木	わかめごはん	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・中華スープ・りんご	牛乳	せんべい いちご
22	金	梅ごはん	鶏肉とあらめの炒り煮・揚げかぼちゃ・ベーコンともやしの味噌汁・オレンジ	お茶	ヨーグルトパフェ
23	土		ケチャップライス・果物		
25	月	ごはん	チキンカツ・中華サラダ・白菜とコーンのスープ・バナナ	牛乳	お魚サブレ オレンジ
26	火	十五穀米	魚の照り焼き・ブロッコリーの和え物・卵の味噌汁・いちご	牛乳	じゃこトースト
27	水		カレーライス・ヨーグルトサラダ	お茶	クッキー キウイ
28	木	玄米ごはん	豚しゃぶサラダ・トマト・じゃがいもの味噌汁・りんご	大山牛乳	ケーキサレ
29	金		<b>昭和の日</b>		
30	土		あんかけチャーハン・果物		