

9月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の飲み物	おやつ
1	水	玄米ごはん	あらめと根菜の煮物・揚げかぼちゃ・冬瓜の味噌汁・梨	お茶	おにぎり かえり
2	木	梅麦ごはん	豚肉のしょうが焼き・ゆで野菜・豆腐汁・オレンジ	牛乳	せんべい ぶどう
3	金	ごはん	揚げ鶏と夏野菜の甘酢・トマト・キャベツと卵のスープ・バナナ	牛乳	ヨーグルト パフェ
4	土		ケチャップライス・果物		
6	月	ごはん	バンバンジーサラダ・トマト豆乳コーンスープ・りんご	牛乳	ウエハース オレンジ
7	火	十五穀米	ハンバーグ・もやしのゴマサラダ・ポテトスープ・バナナ	お茶	ブラマンジェ
8	水	玄米ごはん	魚のゆかり揚げ・中華きゅうり・豆腐の味噌汁・オレンジ	お茶	おにぎり
9	木	ごはん	ポークビーンズ・ブロッコリー・野菜スープ・梨	大山牛乳	せんべい キウイ
10	金	ごはん	タンドリーチキン・ポテトサラダ・ミネストローネスープ・りんご	お茶	わらびもち
11	土		ピラフ・果物		
13	月	わかめごはん	鶏肉と高野豆腐の煮物・ふしめん汁・オレンジ	牛乳	応援食クッキー 梨
14	火	ごはん	鶏のから揚げ・コールスローサラダ・冬瓜のスープ・バナナ	牛乳	ヨーグルト パフェ
15	水	玄米ごはん	魚の梅煮・野菜の炊き合わせ・豆腐汁・梨	お茶	芋けんぴ パイナップル
16	木		ドライカレー・フレンチサラダ・りんご	牛乳	人参ドーナツ
17	金	麦ごはん	エビと野菜のかき揚げ・ブロッコリー和え・すまし汁・バナナ	お茶	おにぎり かえり
18	土		あんかけチャーハン・果物		
20	月		<敬老の日>		
21	火	ごはん	八宝菜・春雨スープ・梨	お茶	ケチャップ ライス
22	水	玄米ごはん	魚のかば焼き・青菜の梅肉和え・豆腐汁・バナナ	牛乳	お魚サブレ オレンジ
23	木		<秋分の日>		
24	金	麦ごはん	チンジャオロース・トマト・中華スープ・オレンジ	牛乳	さつまいもの スチームケーキ
25	土		カレーピラフ・果物		
27	月	ちび丸食パン	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・キャベツのスープ・バナナ	お茶	せんべい 梨
28	火	ごはん	マーボー豆腐風煮・トマトと卵のスープ・梨	牛乳	フライドポテト
29	水	十五穀米	魚の照り焼き・切干大根煮・かぼちゃ汁・オレンジ	お茶	おにぎり チーズ
30	木		カレーライス・ヨーグルトサラダ	大山牛乳	サンドイッチ

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。