

8月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
2	月	ごはん	魚のオランダ揚げ・きゅうりの酢の物・ミネストローネスープ・バナナ	牛乳	応援食クッキー バナナッブル
3	火	ごはん	豚肉のしょうが焼き・ゆで野菜・かぼちゃ汁・りんご	お茶	フライドポテト
4	水	玄米ごはん	チキンカツ・マカロニサラダ・野菜スープ・バナナ	牛乳	ウエハース チーズ
5	木		カレーライス・ヨーグルトサラダ	お茶	豆乳ココア プリン
6	金	麦ごはん	鶏肉とあらめの炒り煮・かぼちゃの素揚げ・卵の味噌汁・オレンジ	お茶	おにぎり
7	土		ピラフ・果物		
9	月		振替休日		
10	火	ごはん	若鶏のから揚げ・中華サラダ・中華スープ・バナナ	牛乳	ヨーグルト パフェ
11	水	玄米ごはん	魚の西京焼き・切り干し大根煮・豆腐のすまし汁・オレンジ	お茶	アメリカンドック
12	木	十五穀米	マーボー豆腐風煮・もやしのナムル・りんご	大山牛乳	あられ バナナ
13	金		親子丼・果物	お茶	お菓子
14	土		ケチャップライス・果物		
16	月	麦ごはん	竹輪の磯辺揚げ・ブロッコリーの和え物・なすの味噌汁・バナナ	牛乳	ビスコ すいか
17	火	ごはん	豚しゃぶサラダ・トマト・じゃがいもの味噌汁・りんご	牛乳	サンドイッチ
18	水	玄米ごはん	牛肉の香り焼き・ゆで野菜・じゃがいもの味噌汁・オレンジ	お茶	ヨーグルト パフェ
19	木		ドライカレー・フレンチサラダ・バナナ	お茶	おにぎり かえり
20	金	わかめご飯	高野豆腐風煮・かぼちゃ汁・りんご	牛乳	お野菜ポテト 梨
21	土		チャーハン・果物		
23	月	ごはん	肉と野菜のスープ・ブロッコリーサラダ・バナナ	お茶	かりんとう メロン
24	火	ごはん	ポークビーンズ・きゅうりスティック・もやしのスープ・オレンジ	牛乳	ヨーグルト ケーキ
25	水	わかめご飯	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・冬瓜とベーコンのスープ・りんご	お茶	パピコ
26	木	玄米ごはん	魚のかば焼き・キャベツの梅肉和え・わかめとしめじの味噌汁・バナナ	大山牛乳	せんべい ぶどう
27	金	十五穀米	チンジャオロース・トマト・中華スープ・オレンジ	お茶	チャーハン
28	土		カレーピラフ・果物		
30	月	ごはん	タンドリーチキン・ポテトサラダ・豆乳コーンクリームスープ・オレンジ	牛乳	ココナッツサブ 梨
31	火	ちび丸パン	レバーの香り揚げ・コールスローサラダ・トマトと卵のさっぱりスープ・バナナ	お茶	米粉 ココアケーキ

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。