



あしよか

ホームページ



社会福祉法人慈光福祉会 西光寺保育所 地域子育て支援センター あしよか

高松市前田西町 167-1 TEL : 087-847-6237

月	火	水	木	金	土
2☺◆	3 文化の日	4☺◆	5☺★	6☺	7 お休み
9☺◆	10☺	11☺◆	12☺★	13☺♪ 秋の散歩	14 お休み
16☺ リラックスヨガ	17☺	18☺◆	19☺★	20☺	21 お休み
23 勤労感謝の日	24☺	25☺◆	26☺★	27☺♪ 風船遊び	28 お休み
30☺ リラックスヨガ					

☺子育てサロン：毎日（月～金）10：00～15：00

◆わくわくこどもサークル：月・水曜日10：00～11：30（2～3才児対象）

★わくわくねんねこサークル：木曜日10：30～11：30（0～1才児対象）

♪まめっちょクラブ：第1・2・4金曜日10：00～11：00（2～3才児対象）前田コミュニティーセンター

〇リラックスヨガ

（11月16日、30日 月曜日 10：15～11：15、西光寺本堂2階、託児有※要予約）

講師はヨーガ道友会の馬場美恵子先生です。

動きやすい服装で来てください。予約制のため各回、前週の金曜日までに申し込んでください。

問い合わせは、支援センターあしよかまで。TEL087-847-6237（西光寺保育所内）

～子どもの好きな絵本～

「ぼんちんぱん」

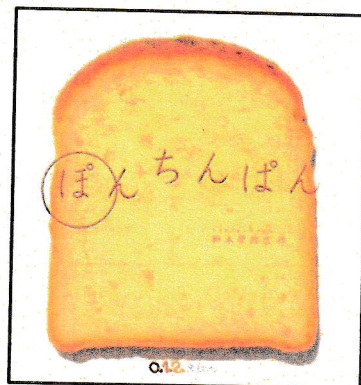
柿木原 政広 作

「ぱんぱん〇〇ぼんちん
ぱん。ちぎちぎぱぱで
ぼんちんぱん。」

リズムに乗って楽しく歌う
ように読み始めると、

子どもも一緒に読んでくれ
ます。なんだか身体も動き

ます。そして、パク！パク！と食べながら・・・。



♪まめっちょクラブ♪

場所：前田コミュニティーセンター

13日（金）『秋の散歩』

コミュニティーセンターを出て、ご近所を一回り。最後にドングリを拾いましょう。ペットボトルの中へポトン！ガラガラ♪ドンドン♪歌ってあそぼう。ペットボトルがあれば持って来てね。※雨天時は、室内で遊びます。

27日（金）『風船で遊ぼう』

※予約制のため、各回、前日（木）までに支援センターあしよかまで。

TEL087-847-6237

予定は変更することもあります。ご了承ください。