

# 11月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
2	月	ごはん	タンドリーチキン・コールスローサラダ・きのこ汁	お茶	おにぎり チーズ
3	火		運動会		
4	水	玄米ごはん	魚の磯辺揚げ・大根の酢の物・じゃがいもの味噌汁	お茶	せんべい オレンジ
5	木	麦ごはん	筑前煮・白菜の味噌汁	大山牛乳	サンドイッチ
6	金	ごはん	マーボー豆腐風煮・もやしのナムル・中華スープ	牛乳	ヨーグルト パフェ
7	土		カレーピラフ		
9	月	ごはん	魚の西京焼き・白菜のおかか和え・すまし汁	牛乳	りんごケーキ
10	火	ごはん	若鶏の唐揚げ・ブロッコリーときのこの和え物・かぼちゃ汁	牛乳	応援食クッキー バナナ
11	水	炊き込みご飯	豚汁・大根と柿のサラダ	お茶	おはぎ
12	木		カレーライス・ヨーグルトサラダ	牛乳	サブレ オレンジ
13	金	十五穀米	あらめとさつまいもの炒り煮・豆腐汁	お茶	フライドポテト
14	土		ケチャップライス		
16	月	ごはん	ヒレカツ・ゆで野菜・豆乳コーンスープ	牛乳	ヨーグルト パフェ
17	火	ごはん	すき焼き風煮・わかめ汁	牛乳	あられ りんご
18	水	わかめごはん	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・ベーコンの味噌汁	お茶	チャーハン
19	木	ロールパン	若鶏のクリームシチュー・フレンチサラダ	牛乳	ビスケット キウイ
20	金		秋の遠足		
21	土		チャーハン		
23	月		勤労感謝の日		
24	火	ごはん	高野豆腐煮・卵のすまし汁	お茶	おにぎり かえり
25	水	玄米ごはん	魚のかば焼き・青菜のおかか和え・さつまいもの味噌汁	牛乳	りんごの 米粉蒸しパン
26	木	十五穀米	牛肉の香り焼き・ゆで野菜・大根の味噌汁	大山牛乳	スイートポテト
27	金	ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・卵と白菜のスープ	牛乳	クッキー みかん
28	土		ピラフ		
30	月	ごはん	ポークビーンズ・ポテトサラダ・みかん	お茶	リッツ りんご

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。