

9月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	火	麦ごはん	魚のオランダ揚げ・ナムル・かぼちゃ汁	牛乳	せんべい 梨
2	水	玄米ごはん	牛肉の香り焼き・ゆで野菜・ポテトスープ	お茶	きな粉団子
3	木	ごはん	若鶏の唐揚げ・レタスときゅうりの中華サラダ・豆腐汁	大山牛乳	おにぎり チーズ
4	金	十五穀米	あらめとさつまいもの煮物・かき玉汁	お茶	お菓子 キウイ
5	土		カレーピラフ		
7	月	ごはん	ハンバーグ・ポテトサラダ・チンゲン菜のスープ	お茶	ヨーグルト パフェ
8	火	麦ごはん	エビと野菜のかき揚げ・きゅうりの梅肉和え・すまし汁	牛乳	クッキー ぶどう
9	水	玄米ごはん	高野豆腐煮・ふしめん汁	お茶	おにぎり かえり
10	木	ごはん	魚の照り焼き・キャベツのおかか和え・野菜スープ	牛乳	フライドポテト
11	金		ドライカレー・フレンチサラダ	牛乳	豆乳 ココアケーキ
12	土		ケチャップライス		
14	月	十五穀米	竹輪とごぼうの旨煮・じゃがいもの味噌汁	お茶	ポップコーン
15	火	ごはん	マーボー豆腐風煮・もやしのナムル	お茶	ビスコ バナナ
16	水	玄米ごはん	魚の竜田揚げ・金平れんこん・なすの味噌汁	牛乳	ヨーグルト パフェ
17	木	麦ごはん	ポークビーンズ・かぼちゃの素揚げ・スープ	大山牛乳	サンドイッチ
18	金	ごはん	若鶏と揚げ野菜の南蛮漬け・中華スープ	牛乳	あられ 梨
19	土		あんかけチャーハン		
21	月		敬老の日		
22	火		秋分の日		
23	水	玄米ごはん	魚の味噌煮・切干大根煮・かぼちゃ汁	牛乳	いなり寿司
24	木	ロールパン	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・トマトと卵のスープ	お茶	サブレ ぶどう
25	金		夏野菜カレーライス・ヨーグルトサラダ	牛乳	せんべい パイナップル
26	土		ピラフ		
28	月	ごはん	チンジャオロース・トマト・豆腐汁	牛乳	人参ドーナツ
29	火	炊き込みごはん	カレーポテト・トマト・冬瓜とベーコンのスープ	お茶	おにぎり チーズ
30	水	玄米ごはん	タンドリーチキン・コールスローサラダ・豆乳コーンスープ	牛乳	応援食クッキー オレンジ

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。