

# 8月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	土		ケチャップライス		
3	月	ごはん	あらめとかぼちゃの煮物・かき玉汁・枝豆	牛乳	応援食クッキー パイナップル
4	火	麦ごはん	牛肉の香り焼き・ゆで野菜・じゃがいもの味噌汁	お茶	豆乳ココアプリン
5	水	じゃこ 玄米ごはん	揚げ野菜の南蛮漬け・トマト・豆腐の味噌汁	牛乳	ヨーグルト パフェ
6	木	十五穀米	ハンバーグ・ポテトサラダ・チンゲン菜のスープ	大山牛乳	せんべい スイカ
7	金	ごはん	魚のゆかり揚げ・ブロッコリーの和え物・かぼちゃ汁	牛乳	サンドイッチ
8	土		カレーピラフ		
10	月		<b>山の日</b>		
11	火	ごはん	鶏と高野豆腐の煮物・ナスの味噌汁	牛乳	リッツ チーズ
12	水		ドライカレー・フレンチサラダ	お茶	ブラマンジェ
13	木		親子丼・果物	お茶	お菓子
14	金		すき焼き丼・果物	お茶	お菓子
15	土		あんかけチャーハン		
17	月	ごはん	大豆と夏野菜のかき揚げ・中華きゅうり・トマト・わかめ汁	牛乳	ビスケット ぶどう
18	火	十五穀米	魚の西京焼き・金平れんこん・ナスの味噌汁	牛乳	カルピス牛乳 ゼリー
19	水	玄米ごはん	マーボー豆腐・もやしのナムル	お茶	いなり寿司
20	木	ごはん	揚げ鶏の甘酢からめ・青菜の磯辺和え・中華スープ	大山牛乳	ジェラード
21	金		カレーライス・ヨーグルトサラダ	お茶	きな粉ケーキ
22	土		ケチャップライス		
24	月	ごはん	タンドリーチキン・ブロッコリーサラダ・豆乳コーンスープ	牛乳	お魚サブレ 梨
25	火	わかめごはん	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・冬瓜とベーコンのスープ	お茶	わらびもち
26	水	玄米ごはん	魚の梅煮・切干大根煮・かぼちゃ汁	お茶	おにぎり かえり
27	木	ロールパン	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・トマトと卵のスープ	牛乳	ヨーグルト パフェ
28	金	麦ごはん	チンジャオロース・トマト・豆腐とわかめのスープ	お茶	せんべい ぶどう
29	土		あんかけチャーハン		
31	月	ごはん	豚しゃぶサラダ・トマト・味噌汁	牛乳	ウエハース バナナ

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。