

7月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	水	玄米ごはん	若鶏の唐揚げ・もやしのナムル・野菜スープ	お茶	クッキー スイカ
2	木	ごはん	マーボー豆腐風煮・青のりポテト・わかめスープ	大山牛乳	ぶどうゼリー
3	金	ごはん	あらめの炒り煮・揚げかぼちゃ・麩の味噌汁	牛乳	あられ オレンジ
4	土		ピラフ		
6	月	麦ごはん	ヒレカツ・ゆで野菜・ポテトスープ	お茶	ヨーグルト パフェ
7	火		ハヤシライス・フレンチサラダ	牛乳	応援食クッキー デラウェア
8	水	玄米ごはん	竹輪の磯辺揚げ・ブロッコリーの和え物・かき玉汁	お茶	わらびもち
9	木	わかめごはん	鶏肉とごぼうの旨煮・青菜のおかか和え・なすの味噌汁	牛乳	芋けんぴ パイナップル
10	金	ごはん	ポークビーンズ・ブロッコリー・もやしのスープ	バナナ ジュース	サンドイッチ
11	土		カレーチャーハン		
13	月	ごはん	ハンバーグ・コールスローサラダ・豆乳コーンスープ	牛乳	サブレ バナナ
14	火	麦ごはん	魚の梅煮・夏野菜の炊き合わせ・わかめのすまし汁	お茶	ブラマンジェ
15	水	玄米ごはん	タンドリーチキン・ゆで野菜・味噌汁	お茶	おにぎり かえり
16	木	ごはん	焼き肉風野菜炒め・かぼちゃの味噌汁	大山牛乳	ヨーグルト パフェ
17	金	ロールパン	レバーの香り揚げ・ポテトサラダ・野菜スープ	お茶	ビスケット デラウェア
18	土		ケチャップライス		
20	月	ごはん	肉と野菜のスープ・マカロニサラダ	牛乳	豆腐ココア ケーキ
21	火	十五穀米	バンバンジーサラダ・トマト・豆腐汁	お茶	ひまわり ヨーグルト
22	水	玄米ごはん	魚のレモン揚げ・ゆで野菜・きのこ汁	牛乳	ビスコ パイナップル
23	木		海の日		
24	金		スポーツの日		
25	土		チャーハン		
27	月	ごはん	ラタトゥイユ・ブロッコリーサラダ	牛乳	果物 盛り合わせ
28	火	梅ごはん	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・ベーコンの味噌汁	お茶	ジェラート
29	水	玄米ごはん	若鶏の照り焼き・中華きゅうり・トマト・きゃべつの味噌汁	牛乳	ポップコーン チーズ
30	木	ごはん	魚のオランダ揚げ・四色和え・中華スープ	お茶	おにぎり
31	金		夏野菜のカレーライス・ヨーグルトサラダ	お茶	人参ドーナツ

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。