

9月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
2	月	ごはん	ラタウイユ・ポテトサラダ・枝豆	お茶	せんべい オレンジ
3	火	麦ごはん	魚のオランダ揚げ・キャベツのごま酢和え・豆腐汁	牛乳	梨 ぶどう
4	水	玄米ごはん	若鶏の照り焼き・レタスときゅうりの中華サラダ・トマトと卵のスープ	牛乳	ヨーグルト パフェ
5	木	ごはん	豚肉の生姜焼き・ゆで野菜・トマト・かぼちゃの味噌汁	大山牛乳	サンドイッチ
6	金	ごはん	ポークビーンズ・ブロッコリー・もやしのスープ	牛乳	応援食クッキー バナナ
7	土		チャーハン		
9	月	ごはん	ヒレカツ・ブロッコリーサラダ・豆乳コーンスープ	お茶	ジェラード ウエハース
10	火	ごはん	八宝菜・ワンタンスープ・きゅうりスティック	牛乳	メロン バナナ
11	水	玄米ごはん	牛肉の香り焼き・コールスローサラダ・豆腐汁	お茶	豆乳 ココアプリン
12	木	十五穀米	大豆のかき揚げ・四色和え・じゃがいもの味噌汁	大山牛乳	リッツ チーズ
13	金	ごはん	高野豆腐煮・ちくわの味噌汁・バナナ	牛乳	お魚サブレ キウイ
14	土		カレーピラフ		
16	月		<敬老の日>		
17	火	ごはん	マーボー豆腐・春雨スープ・オレンジ	牛乳	ココア ドーナツ
18	水	玄米ごはん	カレーポテト・もやしのナムル・冬瓜とベーコンのスープ	お茶	せんべい ブドウ
19	木	麦ごはん	魚の梅煮・切干大根煮・かぼちゃの味噌汁	大山牛乳	ヨーグルト パフェ
20	金	ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・じゃがいものスープ	牛乳	クッキー 梨
21	土		ケチャップライス		
23	月		<秋分の日>		
24	火	じゃこわかめ ごはん	あらめとかぼちゃの煮物・かきたま汁	牛乳	フライドポテト
25	水	玄米ごはん	竹輪の磯辺揚げ・青菜のおかか和え・味噌汁	お茶	おはぎ
26	木	十五穀米	魚の西京焼き・金平れんこん・ナスの味噌汁	大山牛乳	かりんとう オレンジ
27	金		カレーライス・ヨーグルトサラダ	牛乳	ウエハース ブドウ
28	土		チャーハン		
30	月	ごはん	若鶏の唐揚げ・ブロッコリー和え・じゃがいもの味噌汁	お茶	おにぎり かえり

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。