

7月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	月	ごはん	若鶏の照り焼き・中華きゅうり・トマト・味噌汁	牛乳	フライドポテト
2	火	ごはん	マーボー豆腐風煮・ナムル	お茶	せんべい オレンジ
3	水	玄米ごはん	豚肉の生姜焼き・コールスローサラダ・味噌汁	大山牛乳	クッキー すいか
4	木	梅ごはん	あらめとかぼちゃの煮物・麩の味噌汁	お茶	おにぎり チーズ
5	金	麦ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・スープ	牛乳	ヨーグルト パフェ
6	土		カレーチャーハン		
8	月		三色丼・竹輪のすまし汁	牛乳	せんべい すいか
9	火	わかめごはん	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・ベーコンの味噌汁	お茶	ひまわり ヨーグルト
10	水		ドライカレー・ブロッコリー・キャベツスープ	飲む ヨーグルト	芋けんぴ パイ
11	木	玄米ごはん	魚のゆかり揚げ・四色和え・豆腐の味噌汁	大山牛乳	ブラマンジェ
12	金	十五穀米	チンジャオロース・きゅうり・トマト・卵のスープ	牛乳	きな粉ケーキ
13	土		ケチャップライス		
15	月		<海の日>		
16	火	ごはん	ヒレカツ・ゆで野菜・ポテトスープ	お茶	わらびもち
17	水	玄米ごはん	鮭の塩焼き・ブロッコリーの和え物・味噌汁	牛乳	すいか ブドウ
18	木	ごはん	高野豆腐の煮物・ふしめん汁	お茶	ゼリー
19	金	ごはん	焼き肉風野菜炒め・味噌汁	お茶	おにぎり
20	土		夕涼み会 (チャーハン)		
22	月	ごはん	パンバンジーサラダ・トマト・豆腐の味噌汁	牛乳	ココナッツサブ レ キウイ
23	火	十五穀米	エビのかき揚げ・青菜の磯辺和え・かぼちゃの味噌汁	お茶	ヨーグルト パフェ
24	水	ケチャップ ライス	ポテトサラダ・豆乳コーンスープ	お茶	せんべい オレンジ
25	木		夏野菜のカレーライス・ヨーグルトサラダ	大山牛乳	カルピス牛乳 ゼリー
26	金	玄米ごはん	魚のれもん揚げ・ゆで野菜・きのこの味噌汁	牛乳	サンドイッチ
27	土		ケチャップライス		
29	月	ごはん	ラトウイユ・ブロッコリーサラダ	牛乳	ジェラード
30	火	麦ごはん	八宝菜・春雨スープ	お茶	ドーナツ
31	水	玄米ごはん	竹輪の磯辺揚げ・レタスとわかめの中華サラダ・ナスの味噌汁	牛乳	フルーツ ゼリー

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。