

6月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	土		チャーハン		
3	月	ごはん	チンジャオロース・きゅうり・トマト・わかめスープ	飲む ヨーグルト	クッキー オレンジ
4	火	ごはん	ポークビーンズ・ゆでアスパラ・キャベツスープ	お茶	ココアドーナツ
5	水	玄米ごはん	魚のゆかり揚げ・青菜おかか和え・ふしめん汁	牛乳	おにぎり かえり
6	木	わかめごはん	あらめとかぼちゃの煮物・ベーコンの味噌汁	大山牛乳	オレンジゼリー
7	金	麦ごはん	タンドリーチキン・ポテトサラダ・きのこスープ	牛乳	せんべい バナナ
8	土		ケチャップライス		
10	月	ごはん	チキンカツ・ナムル・野菜スープ	牛乳	ビスケット キウイ
11	火		ピラフ・青菜のじゃこ炒め・豆腐のすまし汁	牛乳	ヨーグルトパフェ
12	水	玄米ごはん	魚の梅煮・切干大根・かぼちゃの味噌汁	お茶	おにぎり チーズ
13	木		ハヤシライス・フレンチサラダ	大山牛乳	サンドイッチ
14	金	十五穀米	レバー香り揚げ・マカロニサラダ・トマトと卵スープ	お茶	果物 盛り合わせ
15	土		豚丼・バナナ		
17	月		ポークカレーライス・ヨーグルトサラダ	牛乳	せんべい すもも
18	火	ごはん	エビフライ・ゆで野菜・ポテトスープ	お茶	おにぎり かえり
19	水	玄米ごはん	肉豆腐・ブロッコリーの和え物・わかめの味噌汁	牛乳	ヨーグルトパフェ
20	木	麦ごはん	大豆とあらめのかき揚げ・キャベツの酢の物・麩の味噌汁	大山牛乳	わらびもち
21	金	ごはん	八宝菜・春雨スープ	お茶	芋けんぴ メロン
22	土		カレーチャーハン		
24	月	ごはん	ハンバーグ・ゆで野菜・豆乳コーンスープ	牛乳	ポップコーン
25	火	ごはん	若鶏の唐揚げ・四色和え・ナスの味噌汁	飲む ヨーグルト	せんべい デラウェア
26	水	玄米ごはん	高野豆腐煮・もやしの味噌汁	お茶	ブラマンジェ
27	木	十五穀米	魚の磯辺揚げ・きゅうりの酢の物・じゃがいもの味噌汁	大山牛乳	りんごケーキ
28	金		ドライカレー・ブロッコリー・キャベツのスープ	牛乳	クッキー すいか
29	土		チャーハン		

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。