

# 3月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	金	ごはん	あらめとかぼちゃの煮物・白菜の味噌汁	牛乳	クッキー オレンジ
2	土		ケチャップライス		
4	月		ひな祭り寿司・あさり汁	お茶	桜餅 いちご・あられ
5	火	ごはん	高野豆腐煮・ベーコンの味噌汁	牛乳	せんべい バナナ
6	水	玄米ごはん	魚フライ・ゆで野菜・大根の味噌汁	牛乳	りんごの 蒸しパン
7	木	食パン	グラタン・フレンチサラダ	大山牛乳	きな粉団子
8	金		<b>お別れ遠足</b>		
9	土		カレーチャーハン		
11	月	ごはん	マーボー豆腐・スープ	牛乳	応援食クッキー オレンジ
12	火	麦ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・キャベツスープ	お茶	ヨーグルト パフェ
13	水	玄米ごはん	ハンバーグ・ゆで野菜・じゃがいもの味噌汁	お茶	おにぎり 干しイモ
14	木	赤飯	魚の梅煮・金平ごぼう・豆腐の味噌汁	大山牛乳	人参 ドーナツ
15	金		カレーライス・ヨーグルトサラダ	牛乳	サンドイッチ
16	土		<b>修了式</b>		
18	月	ごはん	牛肉の香り焼き・ゆで野菜・さつまいもの味噌汁	お茶	せんべい りんご
19	火	ごはん	筑前煮・豆腐の味噌汁	牛乳	フライドポテト
20	水	玄米ごはん	魚の照り焼き・切干大根煮・かぼちゃの味噌汁	お茶	おはぎ
21	木		<b>春分の日</b>		
22	金	十五穀米	若鶏の唐揚げ・もやしのナムル・白菜のスープ	お茶	おにぎり かえり
23	土		ケチャップライス		
25	月	ごはん	肉と野菜のスープ・ポテトサラダ	牛乳	りんごの ケーキ
26	火	麦ごはん	魚のオランダ揚げ・青菜のおかか和え・豆腐の味噌汁	お茶	果物 盛り合わせ
27	水	玄米ごはん	豚肉の生姜焼き・ゆで野菜・大根の味噌汁	牛乳	ココナッツサブレ バナナ
28	木	わかめごはん	カレーポテト・ブロッコリーサラダ・白菜の味噌汁	お茶	ヨーグルト パフェ
29	金	ごはん	すき焼き風煮・わかめの味噌汁	お茶	せんべい
30	土		<b>業者清掃</b>		

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。