

## 2月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の飲み物	おやつ
1	金	じゃこご飯	あらめとかぼちゃの煮物・わかめの味噌汁	お茶	せんべい 果物
2	土		チャーハン・早稲		
4	月	ごはん	竹輪の磯辺揚げ・白菜のおひたし・豆腐の味噌汁	お茶	きな粉ボール 果物
5	火	十五穀米	豚汁・まんばのけんちゃん	牛乳	ヨーグルト パフェ
6	水	玄米ごはん	さといもと厚揚げの煮物・味噌汁	牛乳	ホットケーキ
7	木	ごはん	しゅうまい・もやしのナムル・卵のスープ	大山牛乳	クッキー 果物
8	金	ロールパン	若鶏のクリームシチュー・フレンチサラダ	お茶	おにぎり かえり
9	土		親子丼・早稲		
11	月		<b>&lt;建国記念の日&gt;</b>		
12	火	麦ごはん	牛肉の香り焼き・ゆで野菜・かぼちゃの味噌汁	牛乳	スフレ 果物
13	水	玄米ごはん	魚のオランダ揚げ・四色和え・大根の味噌汁	お茶	じゃこおにぎり
14	木	わかめご飯	高野豆腐煮・ベーコンの味噌汁	大山牛乳	きな粉団子
15	金		カレーライス・ヨーグルトサラダ	お茶	応援食クッキー 果物
16	土		ハンカチライス・早稲		
18	月	ごはん	マーボー豆腐風煮・春雨スープ	牛乳	りんごケーキ
19	火	炊き込みご飯	カレーポテト・ブロッコリーときのこの和え物・すまし汁	お茶	せんべい 果物
20	水	玄米ごはん	鶏の照り焼き・コールスローサラダ・豆腐の味噌汁	牛乳	ココア ドーナツ
21	木	十五穀米	魚の塩焼き・青菜のおかかあえ・大根の味噌汁	大山牛乳	ヨーグルト パフェ
22	金	ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・キャベツのスープ	お茶	おにぎり かえり
23	土		他人丼・早稲		
25	月	ゆかりご飯	肉と野菜のスープ・ブロッコリーサラダ	牛乳	絞り出しクッキー 果物
26	火	麦ごはん	魚の味噌煮・切干大根・味噌汁	お茶	せんべい 果物
27	水	玄米ごはん	コロッケ・ゆで野菜・豆腐の味噌汁	お茶	ヨーグルト パフェ
28	木		ドライカレー・ブロッコリー・スープ	大山牛乳	サンドイッチ

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。