



あしよか

ホームページ



社会福祉法人慈光福祉会 西光寺保育所 地域子育て支援センター あしよか
高松市前田西町 167-1 Tel : 087-847-6237

月	火	水	木	金	土
				1 ☺🎵 鬼は外! お面作り	2 お休み
4 ☺♦	5 ☺	6 ☺♦	7 ☺★	8 ☺🎵ダンボール 箱であそぼう	9 お休み
11 建国記念日	12 ☺	13 ☺♦	14 ☺★	15 ☺	16 お休み
18 ☺ オリラックスヨガ	19 ☺	20 ☺♦	21 ☺★	22 ☺🎵 おひな様を作ろう	23 お休み
25 ☺♦	26 ☺	27 ☺♦ 身体測定	28 ☺★ 身体測定		

☺子育てサロン: 毎日(月~金) 10:00~15:00

♦わくわくこどもサークル: 月・水曜日 10:00~11:30 (2~3才児対象)

★わくわくねんねこサークル: 木曜日 10:30~11:30 (0~1才児対象)

🎵まめっちょクラブ: 第1・2・4金曜日 10:00~11:00 (2~3才児対象) 前田コミュニティーセンター

オリラックスヨガ

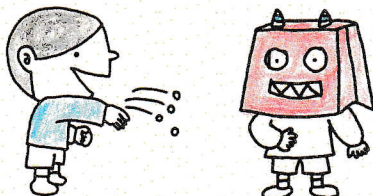
(2月18日 月曜日 10:15~11:15 西光寺本堂2階, 託児有※要予約)

講師はヨーガ道友会の馬場美恵子先生です。動きやすい服装で来てください。参加希望者は支援センターまで。

<2月3日の節分とは・・・>

「鬼は外! 福は内!」と鬼(邪鬼)を追い払います。

豆をまいて、自分の年齢(数え年)の数だけ食べたり、自分の年齢の数より1つ多く食べたりすると、体が丈夫になり、風邪をひかないというところもあるそうです。



~まめっちょクラブ

1日(金) <<節分 お面作り>>

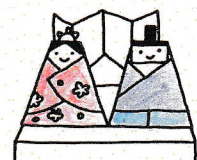
みんなの中には、どんな鬼がいるかな。怒りんぼ鬼、いやいや鬼、泣き虫鬼・・・悪い鬼を追い出してね。



8日(金) <<ダンボール箱であそぼう>>

22日(金) <<おひな様を作ろう>>

千代紙を使って、おひな様とおだいり様を作りましょう。お楽しみに!



予定は変更することもあります。ご了承ください。