

1月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
4	金	ごはん	焼き肉風野菜炒め・じゃがいもの味噌汁	お茶	せんべい みかん
5	土		ケチャップライス		
7	月	七草粥	あらめとかぼちやの煮物・白菜のお浸し	お茶	おにぎり かえり
8	火	ごはん	すき焼き風煮・わかめの味噌汁	牛乳	蒸しいも
9	水	玄米ごはん	竹輪の磯辺揚げ・キャベツの酢の物・大根の味噌汁	牛乳	お魚サブレ みかん
10	木	ごはん	ミートローフ・ゆで野菜・コーンスープ	大山牛乳	ヨーグルト パフェ
11	金	十五穀米	豚汁・青菜のじゃこ炒め	お茶	米粉の りんごケーキ
12	土		カレーチャーハン		
14	月		<成人の日>		
15	火	ごはん	豚肉の生姜焼き・ブロッコリーの和え物・味噌汁	お茶	フライドポテト
16	水	玄米ごはん	魚の塩焼き・四色和え・大根の味噌汁	牛乳	ぜんざい
17	木	食パン	グラタン・フレンチサラダ	大山牛乳	おにぎり かえり
18	金	麦ごはん	高野豆腐煮・白菜の味噌汁	牛乳	芋けんぴ りんご・チーズ
19	土		チャーハン		
21	月	じゃこご飯	厚揚げと野菜の炊き合わせ・キャベツの味噌汁	牛乳	ヨーグルト パフェ
22	火	ごはん	ポークビーンズ・もやしのスープ	牛乳	人参 ドーナツ
23	水	玄米ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・スープ	お茶	応援食クッキー バナナ
24	木	十五穀米	魚の梅煮・野菜の炊き合わせ・大根の味噌汁	大山牛乳	おにぎり かえり
25	金	ごはん	八宝菜・スープ	牛乳	ポップコーン みかん
26	土		ケチャップライス		
28	月	ごはん	ポトフ・ブロッコリーサラダ	牛乳	蒸しパン チーズ
29	火	麦ごはん	若鶏の唐揚げ・青菜のおかか和え・かぼちやの味噌汁	お茶	ヨーグルト パフェ
30	水	玄米ごはん	魚のちゃんちゃ焼き・豆腐と白菜の味噌汁	牛乳	ビスケット みかん
31	木		ドライカレー・卵とわかめのスープ・みかん	大山牛乳	サンドイッチ

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。