



# あしよか

ホームページ



社会福祉法人慈光福祉会 西光寺保育所 地域子育て支援センター あしよか  
高松市前田西町 167-1 TEL : 087-847-6237

月	火	水	木	金	土
			1 ☺	2 ☺🎵 秋の散歩	3 文化の日
5 ☺◆	6 ☺	7 ☺◆	8 ☺★	9 ☺🎵 いろいろお絵描き	10 お休み
12 ☺◆	13 ☺	14 ☺◆	15 ☺★	16 ☺	17 お休み
19 ☺ オリラックスヨガ	20 ☺	21 ☺◆	22 ☺★	23 勤労感謝の日	24 お休み
26 ☺◆	27 ☺	28 ☺◆ 身体測定	29 ☺★ 身体測定	30 ☺🎵 すてきなネックレス	

☺子育てサロン：毎日（月～金）10：00～15：00

◆わくわくこどもサークル：月・水曜日10：00～11：30（2～3才児対象）

★わくわくねんねこサークル：木曜日10：30～11：30（0～1才児対象）

♪まめっちょクラブ：第1・2・4金曜日10：00～11：00（2～3才児対象）前田コミュニティーセンター

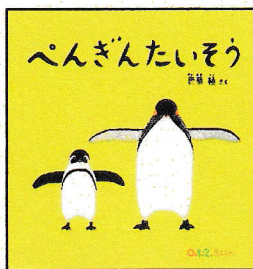
## オリラックスヨガ

（11月19日 月曜日 10：15～11：15、西光寺本堂2階、託児有※要予約）

講師はヨーガ道友会の馬場美恵子先生です。

動きやすい服装で来てください。参加希望者は支援センターまで。

～子どもの好きな絵本～  
「ペンギんたいそう」  
齋藤 模 さく



子どもさんと一緒にペンギんになって体操しましょう！  
首を伸ばして～、ちぢめて～。  
最後はおしりをふって、さようなら～。  
うまくペンギんになれるかなあ？

☺ ☻ ☼ ☽ ☾ ☿ ☽ ☿ ☼ ☻ ☺

～秋の散歩～

日程：11月2日（金）

前田コミュニティーセンターを出て、秋の草花、虫たち、ご近所のお花や野菜等を見せていただいたりと・・・

風に秋の気配を感じて何か見つかるかも！？

最後にドングリを拾って、ペットボトルの中へポトン！

ガラガラ♪ドンドン♪うたって遊ぼう。

※ペットボトルがあれば持って来てね！

※雨天時は9日と振り替えます。

☺ ☻ ☼ ☽ ☾ ☿ ☽ ☿ ☼ ☻ ☺

予定は変更することもあります。ご了承ください。