

10月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつ の 飲み物	おやつ
1	月	ごはん	高野豆腐・さつまいもの味噌汁	牛乳	せんべい 果物
2	火		ドライカレー・ゆで野菜・野菜のスープ	お茶	きな粉団子
3	水	玄米ごはん	焼き餃子・もやしのナムル・じゃがいものスープ	牛乳	ヨーグルト パフェ
4	木	十五穀米	竹輪の磯辺揚げ・青菜のおかか和え・味噌汁	お茶	おにぎり かえり
5	金	ごはん	肉じゃが・豆腐の味噌汁	牛乳	芋けんぴ 果物
6	土		<運動会>		
8	月		<体育の日>		
9	火	ごはん	豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・味噌汁	お茶	おにぎり かえり
10	水	玄米ごはん	魚のオランダ揚げ・四色和え・大根の味噌汁	牛乳	クッキー 果物
11	木	麦ごはん	厚揚げと野菜の炊き合わせ・すまし汁	大山牛乳	人参 ドーナツ
12	金		カレーライス・ヨーグルトサラダ	お茶	サンドイッチ
13	土		ケチャップライス		
15	月	ごはん	肉と野菜のスープ・ブロッコリーサラダ	牛乳	蒸しパン
16	火	炊き込みご飯	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・味噌汁	牛乳	ヨーグルト パフェ
17	水	玄米ごはん	魚の味噌煮・金平ごぼう・白菜の味噌汁	お茶	おはぎ
18	木	十五穀米	ポークビーンズ・かぼちゃのスープ	大山牛乳	スイートポテト
19	金	ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・スープ	お茶	せんべい 果物
20	土		チャーハン		
22	月	麦ごはん	タンドリーチキン・ブロッコリー・じゃがいものスープ	お茶	ヨーグルト ケーキ
23	火	ごはん	トンカツ・ゆで野菜・スープ	牛乳	果物 盛り合わせ
24	水	玄米ごはん	あらめとかぼちゃの煮物・味噌汁	牛乳	応援食クッキー 果物
25	木	ごはん	魚のちゃんちゃ焼き・味噌汁	大山牛乳	ホットケーキ
26	金	食パン	若鶏のクリームシチュー・フレンチサラダ	お茶	おにぎり かえり
27	土		カレーチャーハン		
29	月	ごはん	牛肉の香り焼き・コールスローサラダ・春雨スープ	牛乳	フライドポテト
30	火		三色丼・煮豆・豆腐のすまし汁	牛乳	ポップコーン
31	水	玄米ごはん	肉豆腐・ゆで野菜・さつまいもの味噌汁	お茶	せんべい 果物

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。