

11月 給食献立表

日	曜	主食	給食	おやつのお飲み物	おやつ
1	木	ごはん	肉と野菜のスープ・ポテトサラダ	お茶	おにぎり かえり
2	金	ごはん	魚フライ・ゆで野菜・かぼちゃの味噌汁	牛乳	ビスケット 果物
3	土		<文化の日>		
5	月	ごはん	豚汁・ブロッコリーサラダ	お茶	チャーハン
6	火	十五穀米	若鶏の唐揚げ・柿なます・豆腐の味噌汁	牛乳	せんべい 果物
7	水	わかめご飯	根菜の煮物・白菜の味噌汁	お茶	白玉 ぜんざい
8	木	玄米ごはん	魚のかば焼き・青菜の和え物・味噌汁	大山牛乳	ヨーグルト パフェ
9	金	ごはん	牛肉の香り焼き・ゆで野菜・大根の味噌汁	牛乳	フライドポテト
10	土		ケチャップライス		
12	月	ごはん	あらめとかぼちゃの煮物・ベーコンの味噌汁	お茶	せんべい 果物
13	火	麦ごはん	すき焼き風煮・わかめの味噌汁	牛乳	スイートポテト
14	水		三色丼・煮豆・えのきとわかめのすまし汁	お茶	プルーン ドーナツ
15	木	玄米ごはん	竹輪の磯辺揚げ・ブロッコリー和え・豆腐の味噌汁	大山牛乳	おにぎり 干しイモ
16	金		カレーライス・ヨーグルトサラダ	牛乳	サンドイッチ
17	土		<参観> 豚丼・バナナ		
19	月	炊き込みご飯	カレーポテト・青菜のじゃこ炒め・白菜の味噌汁	牛乳	かぼちゃの ケーキ
20	火	ごはん	魚の梅煮・野菜の炊き合わせ・大根の味噌汁	牛乳	応援食クッキー 果物
21	水	玄米ごはん	大豆のかきあげ・白菜のお浸し・さつまいもの味噌汁	お茶	おにぎり かえり
22	木		<秋の遠足>		
23	金		<勤労感謝の日>		
24	土		チャーハン		
26	月	ごはん	八宝菜・春雨スープ	牛乳	ホットケーキ
27	火	麦ごはん	魚の塩焼き・切干大根煮・さつまいもの味噌汁	牛乳	ヨーグルト パフェ
28	水	玄米ごはん	レバーの香り揚げ・マカロニサラダ・スープ	お茶	せんべい 果物
29	木	ロールパン	若鶏のクリームシチュー・フレンチサラダ	お茶	お菓子
30	金	わかめご飯	高野豆腐煮・大根の味噌汁	牛乳	いちごの 蒸しパン

★この献立は予定ですので、都合により変更することがあります。